

## **Kräuterzeit im Frühling**

### **Seminarinhalt**

Die Natur erwacht im Frühling. Frische Knospen und Sprossen verheißen nicht nur starke Heilkraft, sondern auch kulinarischen Genuss, denn in diesem Seminar geht es darum Pflanzen sicher zu bestimmen, sammeln und köstliche Grüne Soße und andere Leckereien zu rezeptieren. Einfache und unscheinbare Kräuter direkt vor der Haustür bieten einen Schatz ungeahnter Anwendungsmöglichkeiten.

Dieses Seminar ist sowohl für Anfänger, als auch langjährige Kräuterpraktikerinnen; selbstverständlich werden die pädagogischen Aspekte mit aufgegriffen.

### **Rubrik**

Naturpädagogik, Natur- und Pflanzenwissen

Alle Angaben sind freibleibend und unverbindlich. Änderungen vorbehalten.

Seminarbeschreibung Kräuterzeit-Seminar © NaturRaum – Institut für Natur- und Achtsamkeitsbildung