

# Räuchern im Jahreskreislauf

## *Modul 1/4 - Frühling*

### **Seminarinhalt**

Der Frühling ist eine ganz besondere Zeit, um zu räuchern. Die Erde erwärmt sich, Knospen und zartes Grün beginnen zu sprießen. Die Natur erwacht.

Der Frühling ist die Zeit die Lebensgeister wieder zu wecken, sich zu recken und zu strecken, Zeit aus den Höhlen zu kriechen, den Dreck aus der Stube zu fegen und gründlich sauber zu machen. Dies gilt übrigens nicht nur für die äußeren Räume, sondern auch für die inneren...

Räuchern ist eines der ältesten Rituale der Menschheitsgeschichte. Es ist eine direkte Verbindung zu unseren Gefühlen, eine Ruhezone für den Geist und noch vieles mehr. Die Teilnehmer erfahren nicht nur Grundlagen des Räucherns, sondern auch was der hauswirtschaftliche Frühjahrsputz und das Räuchern im Frühling gemein haben.

### **Rubrik**

Grundlagen der Räucherkunde, Ganzheitliche Räucherkunde, Kräuterkunde, Naturpädagogik

Alle Angaben sind freibleibend und unverbindlich. Änderungen vorbehalten.

Seminarbeschreibung Räuchern-im-Frühling

© NaturRaum – Institut für Natur- und Achtsamkeitsbildung