

Wald- und Bewegungsspiele in und mit der Natur

Seminarinhalt

Geländespiele im Wald oder auf der Wiese sind immer beliebt. Hier bietet sich mehr Bewegungsfreiraum und nicht die Beschränkungen, wie beim Spiel in Räumen, Klassenzimmern oder Turnhallen. Ideal um seiner Fantasie im Freien ebensolchen Lauf zu lassen, als in einem Zimmer mit den modernen Geräten zu sitzen.

Die Teilnehmer dieses Seminars erlernen aktiv wie vielfältig die Vorteile von Gelände- und Waldspielen sind: Es gibt quasi keine Platzbeschränkung und das Schöne ist, dass die Spielenden hierbei gleichzeitig die Natur kennen lernen. Es gibt eine ganze Reihe von Spielen, in die sich Bestandteile von Pflanzen, Bäumen oder Steinen etc. einbauen lassen. Das macht Spaß und hat einen exzellenten Lerneffekt, ohne dass sich die Spielenden dabei langweilen. Wer draußen spielt, lernt ganz nebenbei die unterschiedlichen Jahreszeiten hautnah kennen. Außerdem fördern die Spiele im Freien generell die Gesundheit, schließlich tut uns allen die Bewegung an der frischen Luft gut.

Dieses lebendige Seminar fordert die Teilnehmer durch vielfältige Übungen. Es sind nicht nur die Gegenstände, die man für die Spiele im Freien braucht, sondern auch die richtige Kleidung ist wichtig. Bei Spielen im Wald und Flur kann es ruhig etwas matschig oder staubiger zugehen. Mit dem passenden Schuhwerk bzw. allgemein wetterfester Kleidung macht es auch nichts aus, wenn der Boden noch etwas feucht oder schon wieder staubtrocken ist.

Rubrik

Natur-, Wald- und Erlebnispädagogik

Alle Angaben sind freibleibend und unverbindlich. Änderungen vorbehalten.

Seminarbeschreibung Wald- und Bewegungsspiele

© NaturRaum – Institut für Natur- und Achtsamkeitsbildung